

松代病院広報誌第 17 号

# なじょだね

春の号



当院マスコットキャラクター  
ふちゅん



## 今年度を振り返って

事務長 関谷 春男



冬將軍を追い払う恒例の春のイベント《越後まつだい冬の陣》とともに、待ちに待った季節がやってきました。皆様のお身体の調子は「なじょだね？」

松代病院ではいつでも「地域の生活を医療で支援しています」

今年度も後わずかになりましたが、秋から始まった耐震補強工事では、騒音・振動等大変ご迷惑をおかけしています。

現在外来診察室関連の工事は完了し、来年度は看護室・薬局・厨房の工事となります。もうしばらくご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

さて、今年度から待望のリハビリテーションが始まり《なじょだね健康教室》を開催しました。地域の皆様にご参加いただきまことにありがとうございます。

来年度も地域に開かれた病院として、更に活動してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。11月には『みんなでつくる明日の地域診療』をテーマに《地域の医療を考えるシンポジウム》を開催し、多数のご参加を頂きました。（下部の写真をごらん下さい）

住民・保健・医療・福祉、それぞれの立場から地域医療病院としての当院のあり方に対して、貴重なご意見を頂き本当にありがとうございます。

また、外来・入院の利用者の皆様を対象にした満足度調査では、身近な病院として地域の皆様から絶大なる信頼を頂いている結果となり、非常に感謝しております。

今後とも【信頼される病院づくり】を目指してまいりますので、よろしくお願い致します。

### シンポジウム（昨年11月6日開催）の様子



講演に熱心に耳を傾ける、  
住民の皆様



白熱した議論を交わす、  
シンポジスト

平成 23 年3月 10 日発行  
新潟県立松代病院  
新潟県十日町市松代 3592-2  
TEL:025-597-2100

Web:<http://www.matsudai-hp.com>

E-mail:[matu-hp@wonder.ocn.ne.jp](mailto:matu-hp@wonder.ocn.ne.jp)

松代病院広報委員会

## まとめ知識コーナー（血液検査）



### ①血液検査は、どのくらい時間がかかるの？

受診すると、時に血液を採取します。

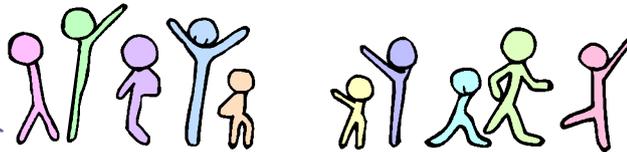
血液検査の内容によって、検査にかかる時間が違います。

血糖の検査と尿検査だけのときは、約20分です。

ほかのいろいろな内臓の状態を調べる検査のときは、血液が固まってから検査するため、40分以上かかります。

結果が出る時間が違うため、診察にお呼びする順番が採血の順番と違ってることがあります。ご了承ください。

### ②検査結果の見方



診察のときに検査結果をお渡ししています。

あなたの値と基準の値を見比べてください。



貧血の具合なら・・・

『**ヘモグロビン**』基準値(女性の場合)11.5~14.5

もし、あなたの値が基準値より下回っていたら貧血していることになります。このように、身体の状態が血液でわかる場合があります。

ただし、測定値が基準値から外れていても、いろいろな検査値により医師が総合的に判断しますので、疑問の際は、お問い合わせください。

## おねがい

### 外来の予約を変更されたい方へ・・・

予約と違う日に外来受診されたい方は、下記の時間帯のみ電話で受け付けます。

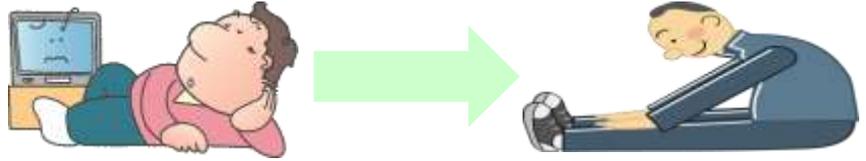
**受付時間：午前10時 ~ 午後5時**

なお、翌日への予約変更は、受け付けられない場合がありますので、ご了承ください。

明日、予約なんだけど、変更してもらえんかの・・・



とびっくす



## 第3回 なじよだね健康教室 を開催します！

今年度最後となる今回のテーマは『足・腰・頭を使って！楽しく身体を動かそう!!』です。普段ご自宅で介護されている方、また冬期間の雪との戦いで、腰は疲れていませんか？冬の間、コタツと仲良しだった方も、一緒に身体を動かし気分転換をしましょう。

- 日時 3月15日(火) 14:00~1時間程度
- 場所 松代病院1階待合ホール
- テーマ 足・腰・頭を使って！楽しく身体を動かそう!! 目指せ！元気な介護者
- 内容 足腰のストレッチ・身体を使ったゲーム (お楽しみに!)

申し込み不要！誰でも参加OKです!!たくさんの方のご参加を、お待ちしております。

(担当：看護師 中條 恵子)

## 冬の訪問診察の様子

私たちが、患者さん治療・看護に関与できることは限られていますが、患者さん・ご家族の方に、安心と喜んでいただける訪問にとり組んでいます！



雪道もなんのその！



毎週木曜日の午後は、室岡先生が診察にうかがいます



◎通院患者様より句をいただきましたので、紹介します◎

「お大事に」笑顔で送る看護師に深ぶか下がる老婆の頭

小堺良治様

皆様の絵画や写真など、自信作をお寄せください。  
院内・待合ホールなどに展示いたします。



## お知らせ

### ①整形外科の臨時診療

平成 23 年2月から隔週木曜日(午前中)に新潟大学の森大医師による臨時診療を実施していますが、4月以降も隔週木曜日(午前中)に臨時診療を実施します。**※原則、予約制です※**

### ②耐震工事のお詫びとお礼

当院の耐震工事におきましては、皆様にご不便とご迷惑をおかけしております。皆様のご理解とご協力をおもちまして、工事は順調に進んでおります。

#### ◎工事の進捗状況

内科1診及び、内視鏡室の工事を完了し、1/31より診療を開始しております。

内科2診は、解体工事を実施し、2階リハビリ室において診療をしております。

#### ◎今後の予定

3月からは、厨房・薬局・看護室の工事を順次実施します。

**今後も騒音・粉塵・振動対策及び安全管理に細心の注意を払い工事を実施しますので、ご協力をお願いします。**



### 病院ボランティアを募集しています！

病院周りの草取りや、花壇作り・院内の木の整理や花の水換え、患者様の話し相手や案内、食事の介助など・・・そのほか、できそうなこと相談します。お気軽にお申し出下さい。

担当：事務長・看護部長

#### 編集後記

『冬来たりなば春遠からじ』この言葉を信じ、長く厳しい冬に耐えてきた方も多いことでしょう。メディアでは春を予感させるCMが数多く流れ、身近なところでは中学校及び高校の卒業式などが挙行され、ようやく春めいてきたかと思っていたら、なごり雪がちらつく日もありました。三寒四温を経て着実に春へと向かっているという証でもあるのでしょうか。

今年度の広報誌『なじよだね』はいかがだったでしょうか？今後も皆様の生活に少しでもお役に立てるよう広報誌を作成してまいりますので、是非ご意見ご感想をお寄せ下さい。

1年間ご高覧いただきありがとうございました。

(編集者 M.T)