

# なじょだね



当院マスコット  
キャラクター

まっちゃん

平成 28 年 6 月 25 日発行

新潟県立松代病院

十日町市松代 3592-2

Tel:025-597-2100

Web <http://www.matsudai-hp.server-shared.com>

Mail [matsudai.hospital@pref.niigata.lg.jp](mailto:matsudai.hospital@pref.niigata.lg.jp)

松代病院広報委員会

## 「院長あいさつ」

松代・松之山地域の人口は 5400 人を割り、高齢化率は 47.5%になっています。後期高齢者人口も 2010 年にピークとなりその後減少が続いています。

急速に進む高齢化の中で、松代病院が扱う疾病の内容は、急性期疾患の中心の時代から慢性疾患管理の時代を経て、認知症やロコモティブシンドローム、老老介護、高齢者の独り暮らしなどの「地域社会の老い」そのものへと変化してきています。

「高齢者は医療に何を求めているか」との問いの答えは、1 位が「有効な医療を受けること」、2 位が

「生活機能の維持」、3 位が「活動の維持」、4 位が「家族

の介護負担を増やさないこと」でした。日本は平均寿命が 84 歳で世界一の長寿国になっています。80 歳以上の高齢者であっても、医療は最大のストレスである疾患を治癒してくれ、日常生活に復活させてくれる近代の魔法のようなものととらえられています。しかし、現実には入院医療だけでは元通りの元気な日常に復帰できるのは半数です。これを改善するには、入院時から地域に復帰することを想定し、急性期医療からのリハビリ、回復期医療・介護サ

ービスの導入などその地域の包括ケアシステムを連動させることが必要になります。地域全体で、治し・支える医療への転換が必要になっています。

松代病院は今後も“地域の生活を医療で支える”病院であり続けたいと考えています。



院長 鈴木善幸



鳥甲山(撮影:室岡先生)

## 転入・新採用職員紹介

今年も松代病院に4月より13名の転入・新採用職員を迎えました。  
『地域の生活を医療で支援します』をモットーにチーム松代の一員として頑張りたいと張り切っていますので  
よろしく願いいたします。

### 清水事務長

上越市にあります知的障害者の高等部、吉川高等特別支援学校の事務室から異動してきました。病院運営も総合力が大事だと思います。チームの一員として生徒達の頑張りに負けないように努めていきたいと思ひます。

### 後藤看護部長

「なじよだね」の意味は自分を気にかけてくれるあたたかい言葉ですね。すでに土地柄、人柄に癒されております。地域の皆様と協同して松代病院が身近な存在であり続けるよう努めてまいります。よろしく願いいたします。



### 倉笥看護師長

十日町病院から異動してきました。以前にも松代病院に勤務していたのですが改めてこの地域の皆さんの力と暖かさを実感しています。地域を支えるお手伝いのできればと思ひています。

### 村越経営課係長

津南町にあります妙法育成牧場から異動してきました。二十数年ぶりの病院職場で戸惑っていますが、早く病院の戦力になれるように頑張りたいと思ひています。



### 西村診療放射線技師長

県立中央病院から異動してきました。松代病院は2回目になります。放射線業務を通じて地域医療に貢献したいと思ひます。よろしく願いいたします。

### 鏡別看護師長

吉田病院から転勤してきました鏡です。チーム松代の一員として皆様の健康を支えるお手伝いのできるよう頑張りたいと思ひています。生まれ故郷での仕事に緊張していますがよろしく願いいたします。

### 梅田検査技師長

がんセンターから転勤してきました。配属が決まった時には、緑一色の松代の景色とおそばが頭をよぎり、これも何かの縁なのかなと思ひました。まだ不慣れではありますが、地域の皆さんが安心して受診できるようお手伝いしていきたいと思ひます。

## 市川主任看護師

4月に松代病院に戻りました。3年ぶりに地域の方々にお会いし、元気な様子に安心したりしています。よろしく願いいたします。

## 宮澤看護師

4月から松代病院で勤務することになりました。看護師としても人としても学ぶ姿勢を忘れずに地域の皆様により良い看護を提供できるように日々頑張りたいと思います。



## 五十嵐看護師

4月から新人看護師として配属になりました。松代での生活にまだ慣れない部分もありますが、豊かな自然と温かい人々に囲まれたこの土地でチーム松代の一員として日々精進していきたいと思っています。

## 藤木看護師

4月から松代病院に配属されました。地元は十日町市ですが松代地域は知らないことばかりなので働いていく中で1日でも早く慣れていければなどと思っています。未熟者ですが皆様の力になれるよう頑張ります。



## 傳井看護師

4月から新人看護師として配属されました。松代での新しい生活に不安を感じることも多いですが、松代地域で看護師としてのスタートを切れることをうれしく思います。地域の健康の支えになれるよう頑張ります。

## 阿部薬剤師

4月から非常勤薬剤師として働いている阿部です。3月に大学を出たばかりでまだ慣れないことも多いですが、日々頑張りたいと思います。よろしく願いいたします。



松代の地に早くなじめるよう、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## 研修医紹介

当院では年間5人程度の研修医(医大卒業免許取得後の医師)を受け入れています。期間は研修プログラムにより長短がありますが、長いと3ヶ月在任する研修医もいます。今回は、池田研修医を紹介します。

### 池田裕里恵医師(上越総合病院) 研修期間 平成28年5月30日~6月26日

5月30日からお世話になっております、研修医2年目の池田です。地元は安塚で、新潟大学を卒業して昨年从上越総合病院で初期研修をしています。松代病院では1か月と短い期間ですが、皆様よろしくお願ひいたします。



## お知らせ



今年度もいろいろな行事を予定しています。お気軽にご参加ください。



### 音楽会



ひなまつりコンサート  
(3月)

### シンポジウム



地域の医療を考える  
シンポジウム(11月)

### 健康教室

なじょだね  
健康教室



### 折紙講座



地域健康  
教室